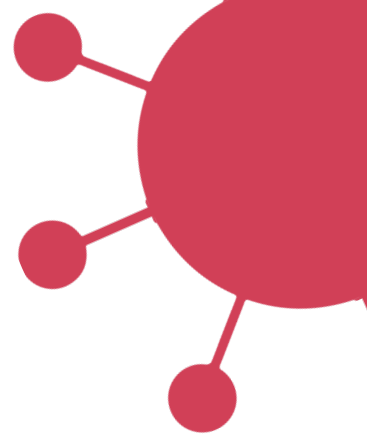


INFORMACIÓN ÚTIL PARA LA CIUDADANÍA



ACTUALIZADO A 13 DE MARZO DE 2020

CONSEJOS PARA EVITAR EL CONTAGIO

- Higiene de manos frecuente (lavado con agua y jabón o soluciones alcohólicas) especialmente después de contacto directo con personas enfermas o su entorno
- Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado
- Usar pañuelos desechables y tirarlos tras su uso
- Si se presentan síntomas respiratorios evitar el contacto cercano con otras personas
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan la transmisión
- Si se presentan síntomas de Covid-19 deberán evitar ir al centro de atención primaria
- Los pacientes que presenten sintomatología Covid-19 serán atendidos preferentemente en sus domicilios
- Actuar con responsabilidad, conciencia y sentido de sociedad siguiendo las indicaciones de las autoridades sanitarias

Sanidad pone a disposición de la ciudadanía el teléfono 900 300 555 para ofrecer atención en caso de sospecha de contagio de coronavirus

Si tienes dudas sobre si has contraído el coronavirus realiza este autotest: http://coronavirusautotest.san.gva.es/autotest_es.html



GRUPOS VULNERABLES

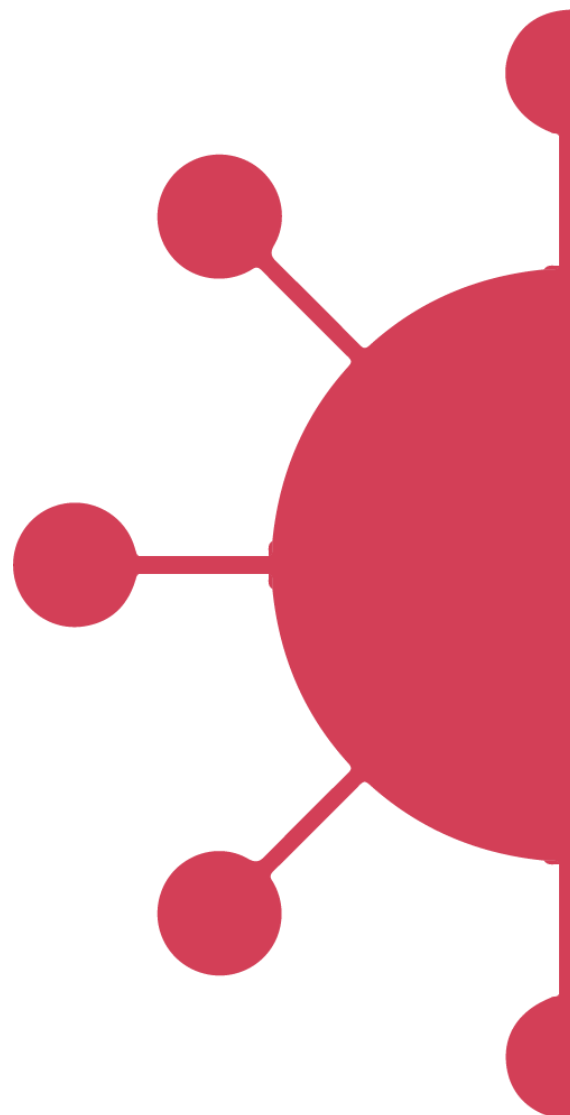
- Mayores de 60 años
- Hipertensión arterial
- Diabetes
- Enfermedades cardiovasculares
- Enfermedades pulmonares crónicas
- Cáncer
- Inmunodeficiencias
- Embarazo

RECOMENDACIONES

- Evitar salir de casa
- Evitar el uso del transporte público
- Evitar lugares concurridos en los que no es posible mantener una distancia entre personas de al menos un metro

MEDIDAS EN CENTROS SANITARIOS

- Según las necesidades de los centros hospitalarios, se podrán suspender o aplazar los ingresos e intervenciones quirúrgicas programadas y las pruebas diagnósticas y consultas externas no preferentes
- Siempre que sea posible se habilitarán camas de reserva y nuevas camas unidades COVID-19 en hospitales



MEDIDAS EN CENTROS EDUCATIVOS

- Suspensión de actividad docente a partir del lunes 16 de marzo y de forma indefinida en todos los niveles educativos (Universidades, Bachillerato, Educación Secundaria, Primaria, Infantil, Guarderías, Formación Profesional, y otros)
- Suspensión de viajes de ocio o culturales organizados por Centros Educativos, dentro y fuera de la Comunitat Valenciana

MEDIDAS EN DEPENDENCIA E INCLUSIÓN SOCIAL

- Cierre de todos los Centros Especializados de Atención a Mayores, clubes sociales de jubilados, hogares del pensionista o similares
- Suspensión de la actividad en todos los centros diurnos de servicios sociales: atención primaria, centros de día, desde personas con discapacidad, personas mayores, personas con salud mental y los centros ocupacionales

MEDIDAS EN VELATORIOS

- Se prohíben los velatorios de personas fallecidas por Covid-19, tanto en instalaciones públicas como privadas

RECOMENDACIONES SOBRE VIAJES

- Se recomienda no viajar a no ser que sea estrictamente necesario
- Suspensión de viajes de ocio o culturales organizados por asociaciones o entidades culturales dentro y fuera de la Comunitat Valenciana



MEDIDAS EN EVENTOS SOCIALES

- Aplazamiento de la celebración de las fiestas de las Fallas y las fiestas de la Magdalena, así como todo tipo de actividades de alta concurrencia
- Cierre de instalaciones deportivas públicas y privadas, así como la supresión de toda actividad deportiva de cualquier ámbito
- Suspensión y cierre de todos los espectáculos y actividades en vía pública y espacios abiertos y espectáculos y actividades que tuvieran carácter extraordinario
- Suspensión de la actividad de los bares, restaurantes, cafeterías, así como espectáculos taurinos en plaza de toros, festejos de bous al carrer y espectáculos con animales; actividades feriales y parques de atracciones; establecimientos donde se realice actividad de juego y de azar, gimnasios, piscinas y establecimientos donde se desarrollen actividades deportivas

ZONAS DE TRANSMISIÓN

España:

- Comunidades Autónomas de Madrid y de La Rioja los municipios de La Bastida y Vitoria-Gasteiz (País Vasco) y Miranda de Ebro (Castilla y León)

Internacional:

- Italia (todo el país); Francia: departamentos de Haut-Rhin (Grand Est) y l'Oise (Hauts-de-France); Alemania: departamento de Heinsberg (Renania del Norte-Westfalia); China (todas las provincias, incluyendo Hong Kong y Macao); Corea del Sur Japón (isla de Hokkaidō); Singapur e Irán

