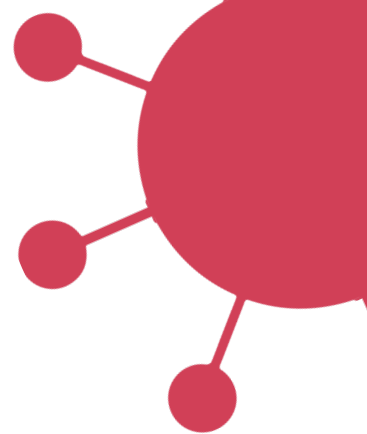


INFORMACIÓN ÚTIL PARA LA CIUDADANÍA



ACTUALIZADO A 16 DE MARZO DE 2020

CONSEJOS PARA EVITAR EL CONTAGIO

QUÉDATE EN CASA

Se ha decretado el Estado de Alarma para frenar la expansión del virus y por ello solo deberás salir de casa si has de realizar las siguientes actividades:

- Adquisición de alimentos, productos farmacéuticos y de primera necesidad
- Asistencia a centros, servicios y establecimientos sanitarios
- Desplazamiento al lugar de trabajo para efectuar tu prestación laboral, profesional o empresarial
- Volver al lugar de residencia habitual
- Asistir y cuidar a mayores, menores, dependientes, personas con discapacidad o personas especialmente vulnerables
- Desplazarte a entidades financieras y de seguros
- Por causa de fuerza mayor o situación de necesidad
- Cualquier otra actividad de análoga naturaleza que debe hacerse individualmente, salvo que se acompañe a personas con discapacidad o por otra causa justificada

Si se presentan síntomas de Covid-19 deberás evitar ir al centro de atención primaria

Los pacientes que presenten sintomatología Covid-19 serán atendidos preferentemente en sus domicilios

Actúa con responsabilidad, conciencia y sentido de sociedad siguiendo las indicaciones de las autoridades sanitarias

Sanidad pone a disposición de la ciudadanía el teléfono 900 300 555 para ofrecer atención en caso de sospecha de contagio de coronavirus

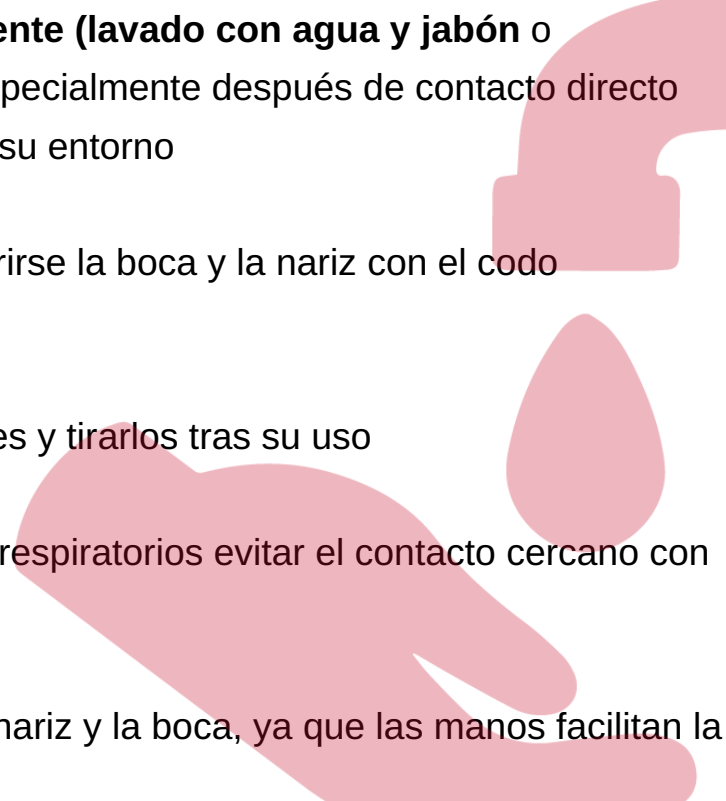
Si tienes dudas sobre si has contraído el coronavirus realiza este autotest: http://coronavirusautotest.san.gva.es/autotest_es.html



GENERALITAT
VALENCIANA

TOTS
A UNA
veu

LA MEJOR PREVENCIÓN ES LA HIGIENE

- **Higiene de manos frecuente (lavado con agua y jabón o soluciones alcohólicas)** especialmente después de contacto directo con personas enfermas o su entorno
 - Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado
 - Usar pañuelos desechables y tirarlos tras su uso
 - Si se presentan síntomas respiratorios evitar el contacto cercano con otras personas
 - Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan la transmisión
- 

GRUPOS VULNERABLES

- Mayores de 60 años
- Hipertensión arterial
- Diabetes
- Enfermedades cardiovasculares
- Enfermedades pulmonares crónicas
- Cáncer
- Inmunodeficiencias
- Embarazo



MEDIDAS EN CENTROS SANITARIOS

- Según las necesidades de los centros hospitalarios, se podrán suspender o aplazar los ingresos e intervenciones quirúrgicas programadas y las pruebas diagnósticas y consultas externas no preferentes
- Siempre que sea posible se habilitarán camas de reserva y nuevas camas unidades COVID-19 en hospitales

