

SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

16-22 DE SEPTIEMBRE 2019

#mobilityweek



¡Camina con nosotros!

Apúntate al Reto **SOCIAL BIKING**

Descárgate la App **BIKEPRINTS**



¡Monta en bici con tus amigos y gana un premio!



Ayuntamiento
de Ponferrada



PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Domingo 15 de septiembre

VI QUEDADA POR EL ALZHEIMER

Salida: Centro de Alzheimer Bierzo. 15 km de recorrido.

Andarines a las 9:00h. Ciclistas a las 10:00h.

Llegada: Playa Fluvial de Toral de los Vados.

Ruta+Pack Mochila+Comida: 14€. Comida: 7€. Taller de Cestería: 5€

Para apuntarse en el 987.412.838

Martes 17 de septiembre

VUELTA AL PAJARIEL SEMANA DE LA MOVILIDAD "WOMEN IN BIKE"

Recorrido de 20km y duración de 2 horas. Apuntate en:

<https://fedciclismocyl.com/index.php/es/smartweb/quedadas/descripcion/castillaleon/3139>

Salida 17:30h del parque del Temple (junto a la Policía Municipal).



Miércoles 18 de septiembre

PARTIDO POR LA INTEGRACIÓN

Participan ASPRONA, ALFAEM, CEE Bergidum, Policía Municipal, Ayuntamiento y Bomberos.

Lugar: 17:00 h en las pistas deportivas del Parque El Plantío.

Viernes 20 de septiembre

DÍA SIN COCHES

¡Ven a visitar nuestro parque de bolsillo en la calle Juan de Lama! en horario de 8:00h a 22:00h y disfruta de las actividades "Minijardines de papel reciclado" y "Guirnaldas con plantas naturales" organizadas para todos los públicos durante la tarde de 17:00 a 20:00 h.

Sábado 21 de septiembre

MARCHA CICLISTA SIN MALOS HUMOS

Salida: 17:00 h en la Plaza Julio Lazarétegui. Llegada: Fábrica de Luz. Museo de la Energía.



Domingo 22 de septiembre

1ª CARRERA SOLIDARIA AMBI

Salida: 10:00 h en las inmediaciones de las instalaciones de AMBI. Inscripción en la página web www.carrerasnencanto.com o en la oficina de AMBI, por 10,00 € para los corredores y 6,00 € para los andarines. Al finalizar la marcha se realizará una comida para los asistentes por un precio de 6,00 €.

SOCIAL BIKING CHALLENGE

El objetivo de esta actividad es animar a utilizar la bicicleta y que se convierta en un hábito social; de esta forma se promueve la actividad física y el uso de este modo de transporte sostenible.

Inscripciones: entre el 9 y el 15 de septiembre a través de la App gratuita "Bike Prints".

Duración: del 16 de septiembre al 6 de octubre.

¡Los ganadores de las diferentes categorías podrán obtener diversos premios!

