

GUIA D'ACTIVITATS ESPORTIVES MUNICIPALS

Vila-real 2021-2022



VILA-REAL
CIUTAT DE
LA SALUT
i L'ESPORT

SALUDA DE L'ALCALDE

Com a alcalde de la ciutat de Vila-real, tinc l'honor de presentar-vos la Guia d'activitats esportives municipals que el Servei Municipal d'Esports de l'Ajuntament de Vila-real ha preparat per al curs entrant, una guia que reuneix una àmplia programació esportiva adreçada a tots els veïns i veïnes que practiquen esport habitualment i també als que s'hi inicien per primera vegada. Per les dificultats que vivim, ocasionades per la covid-19, es duran a terme amb els protocols i restriccions que ens marquen la normativa sanitària vigent en cada moment.



Vila-real, Ciutat de la Salut i de l'Esport, amb aquesta Guia esportiva 2021-2022 pretén que tots els vila-realencs i vila-realencques puguin gaudir d'aquesta proposta completa, atractiva i de qualitat per a seguir fomentant uns hàbits de vida saludable que ens generen benestar físic. Després de deu anys de govern, hem triplicat les instal·lacions esportives (de 13 a 38) i comptem amb més de 8.000 socis. Gràcies a les noves instal·lacions i a l'oportunitat de duplicar els esdeveniments esportius, generem economia local.

De la mà de la Regidoria d'Esports, seguirem promovent la pràctica esportiva entre xiquets, joves, majors i gent gran, i continuarem donant suport als clubs locals i a totes les propostes saludables en les quals es treballa dia a dia i que afavoreixen l'esport local i la vida de cadascun de nosaltres. I tot això amb un gran objectiu com és seguir sent una ciutat referent en l'esport i en la salut.

En nom de la corporació municipal, voldria agrair la tasca que els tècnics i treballadors del Servei Municipal d'Esports realitzen per a poder seguir oferint i garantint la pràctica de l'esport vila-realenc segur i de qualitat. Us anime a tots i a totes a seguir practicant esport, perquè la nostra ciutat siga tot un referent esportiu on tant professionals com aficionats puguin gaudir de l'esport.

José Benlloch Fernández
Alcalde de Vila-real

ÍNDEX

| | | |
|----|-------------------------------------|---------|
| 01 | INSTAL·LACIONS ESPORTIVES | pàg. 04 |
| 02 | SOCIS DE L'SME | pàg. 05 |
| 03 | ACTIVITATS PER A XIQUETS/ES I JOVES | pàg. 08 |
| 04 | ACTIVITATS DE SALUT | pàg. 11 |
| 05 | ACTIVITATS DE FITNES | pàg. 15 |
| 06 | SÉNIORS EN FORMA | pàg. 17 |
| 07 | ACTIVITATS PER A GENT GRAN | pàg. 18 |
| 08 | ALTRES PROPOSTES | pàg. 20 |
| 09 | GESTIONS EN LÍNIA | pàg. 21 |
| 10 | ATENCIÓ A LES PERSONES USUÀRIES | pàg. 23 |

POLIESPORTIUS, CAMPS DE FUTBOL I TRINQUET

| | |
|------------------------|--|
| De dilluns a divendres | de 16.00 a 23.00 h |
| Dissabte | de 9.00 a 14.00 h / de 15.00 a 22.00 h |
| Diumenge | de 9.00 a 14.00 h / de 16.00 a 20.00 h |

PISCINA DEL CENTRE DE TECNIFICACIÓ ESPORTIVA

| | |
|------------------------|-------------------|
| De dilluns a divendres | de 8.00 a 21.30 h |
| Dissabte | de 8.00 a 14.00 h |

PISCINES COBERTES

| | |
|------------------------|-------------------|
| De dilluns a divendres | de 6.40 a 22.00 h |
| Dissabte | de 7.30 a 21.00 h |
| Diumenge | de 9.30 a 13.30 h |

A l'estiu serà un horari estacional.

PISCINA DEL TERMET

De dilluns a diumenge | de 8.30 a 21.30 h

DIES DE TANCAMENT

| | | | |
|----------|--------------------------|-------|-------------|
| Octubre | 9 i 12 | Març | 19 |
| Novembre | 1 | Abril | 15, 17 i 18 |
| Desembre | 6, 8, 24, 25, 30 i 31 | Maig | 1, 16 i 17 |
| Gener | 1 i 6 | Juny | 24 |
| | | Agost | 15 |

IMPORTANT

- * L'ús de les instal·lacions està regulat pel Reglament d'instal·lacions esportives municipals (BOP 154, 25 de desembre de 2018)
- * L'assistència per possibles lesions produïdes en les activitats i instal·lacions va a càrrec dels usuaris i usuàries.
- * Les piscines cobertes es poden tancar 3 dissabtes o diumenges per realització de campionats.
- * Els menors de 7 anys poden accedir al vestidor previst per a ells amb un acompanyant.

02 SOCIS DE L'SME

SME

Totes les activitats que desenvolupen els socis de l'SME requereixen la reserva prèvia en <https://smevila-real.deporsite.net/>

- 1 Accediu amb el vostre DNI i la contrasenya assignada; en cas de no tenir el compte activat, envieu un correu a administracio@esportsvila-real.org o telefonau al 964 547 190.
- 2 Trieu quin tipus de recurs voleu reservar.
- 3 En cas de no poder acudir-hi, heu d'anul·lar des de Mis reserves, per a permetre l'accés d'una altra persona.
- 4 La inassistència 3 vegades al mes a les reserves implica 1 setmana sense poder reservar.



Des de l'1 d'octubre de 2021 fins al 31 d'agost de 2022
amb cita prèvia i segons aforament i tot el que es preveu en Deporsite.

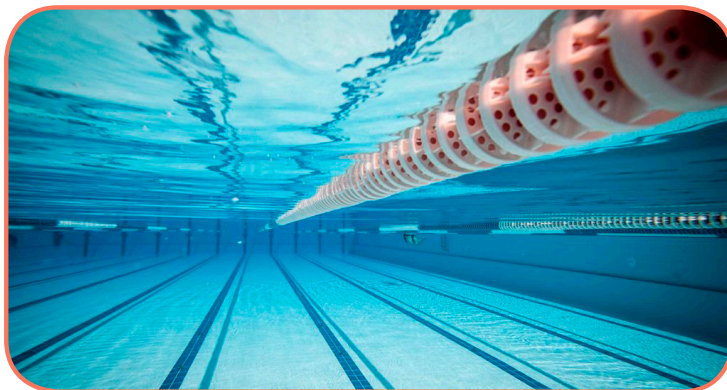
MODALITATS

| | |
|---|-------|
| JÚNIOR de 14 a 17 anys | 50 € |
| JOVE de 18 a 30 anys | 100 € |
| INDIVIDUAL de 31 a 64 anys | 136 € |
| FAMILIAR per a parelles i els seus fills d'edats compreses entre 3 i 13 anys | 217 € |
| SÉNIOR per a majors de 65 anys | 60 € |

02 SOCIS DE L'SME

PISCINES

Reserva 1 sessió diària d'1 hora.
Confirma l'assistència fent ús del lector del control d'accés.



GIMNASOS

Reserva 1 h diària des de les 21 h de dos dies abans de l'activitat.
Confirma l'assistència fent ús del lector del control d'accés.



CLASSES DIRIGIDES

Reserva una classe diària des de les 21 h de dos dies abans de l'activitat. La reserva és personal i intransferible. Per raons de seguretat, els socis hauran de portar la seua pròpia estoreta en les classes en què siga necessària.



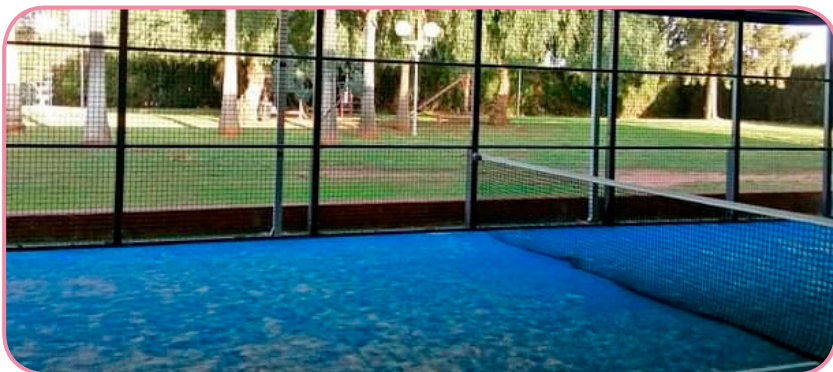
PISTA DE PÀDEL DEL PAVELLÓ S. MORA

Reserva 1 hora diària.

PISTES DEL CLUB DE TENIS

Es pot llogar 1 h al dia una pista de tennis, pàdel o esquaix. El període de reserva i anul·lació serà sempre de 2 dies d'antelació al dia de joc.

Per a comprovar la identitat dels usuaris cal ensenyar el carnet de soci de l'SME i el DNI.



03 ACTIVITATS PER A XIQUETS/ES I JOVES

PEKE YOGUIS

Mitjançant jocs, cançons i contes, fem postures de ioga per a enfortir i flexibilitzar el cos, aprenem a respirar, estimulem la creativitat i fem exercicis d'atenció i relaxació... tot en un ambient de diversió i qualitat. **Lloc:** sala polivalent de la piscina coberta

Quota d'inscripció: 26 € trimestrals (10 places per grup)

Grup 1 Divendres de 17.30 a 18.30 h / de 3 a 6 anys

Grup 2 Divendres de 18.30 a 19.30 h / de 7 a 10 anys

ACTIVITATS AQUÀTIQUES PER A BEBÉS

Dirigides a bebés de 6 a 36 mesos acompanyats d'un dels pares. Els grups s'assignaran per edats, tot respectant el dia d'activitat.

Lloc: piscina coberta

Quota d'inscripció: 44 € trimestrals (15 places per grup)

Grup 1 Dilluns de 9.30 a 10.15 h

Grup 2 Dilluns de 10.15 a 11.00 h

Grup 3 Dilluns d'11.00 a 11.45 h

Grup 4 Dissabte de 9.30 a 10.15 h

Grup 5 Dissabte de 10.15 a 11.00 h

Grup 6 Dissabte d'11.00 a 11.45 h

Grup 7 Dissabte d'11.45 a 12.30 h

FITNES JOVES

De 8 a 16 anys

Lloc: CTD (15 places per grup)

Quota d'inscripció: 36 € trimestrals

Grup 1 Dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30 h

ESCOLA MUNICIPAL DE NATACIÓ

Familiarització i domini del medi aquàtic, de 3 a 14 anys.

Lloc: piscina coberta (50 places per grup)

Quota d'inscripció: 28,60 € trimestrals

| | |
|---------|------------------------------|
| Grup 1 | Dilluns de 17.30 a 18.30 h |
| Grup 2 | Dilluns de 18.30 a 19.30 h |
| Grup 3 | Dimarts de 17.30 a 18.30 h |
| Grup 4 | Dimarts de 18.30 a 19.30 h |
| Grup 5 | Dimecres de 17.30 a 18.30 h |
| Grup 6 | Dimecres de 18.30 a 19.30 h |
| Grup 7 | Dijous de 17.30 a 18.30 h |
| Grup 8 | Dijous de 18.30 a 19.30 h |
| Grup 9 | Divendres de 17.30 a 18.30 h |
| Grup 10 | Divendres de 18.30 a 19.30 h |



AIGUAFIT JOVES

De 12 a 17 anys que naden bé i vullguen millorar la seua condició física. Per a poder accedir-hi, s'ha de nadar un mínim de 100 metres de forma contínua.

Lloc: piscina coberta (15 places). **Quota d'inscripció:** 36 € trimestrals

Horari: Dilluns i dimecres de 19.30 a 20.30 h.

NATACIÓ TERAPÈUTICA

De 8 a 17 anys, amb especial incidència en patologies de la columna (suport per a la correcció d'escoliosi, cifosi, hiperlordosi), per a les quals el metge recomana l'activitat aquàtica. Cal un nivell mínim de natació.

S'ha d'aportar l'informe mèdic.

Lloc: centre Aigua-salut (15 places per grup)

Quota d'inscripció: 26 € trimestrals (1 sessió setmanal), 36 € trimestrals (2 sessions setmanals) o 49 € trimestrals (3 sessions setmanals)

Grup 1 Dilluns, dimecres i divendres de 17.30 a 18.30 h

Grup 2 Dimarts, dijous i divendres de 18.30 a 19.30 h

Grup 3 Dilluns i dimecres de 20.30 a 21.30 h

Grup 4 Dissabte de 9.30 a 10.30 h



CONDICIONAMENT FÍSIC D'ADULTS

Utilitza les instal·lacions esportives per a fer salut i passar-ho bé. Per a majors de 14 anys.

Quota d'inscripció: 49 € trimestrals (15 places per grup)

| | |
|--------|---|
| Grup 1 | Dilluns, dimecres i divendres de 9.15 a 10.15 h - pavelló Bancaixa |
| Grup 2 | Dilluns, dimecres i divendres de 15.15 a 16.15 h - pavelló Bancaixa |
| Grup 3 | Dilluns, dimecres i divendres de 16 a 17 h - pavelló Campió Llorens |

NATACIÓ D'ADULTS

Si vols aprendre a nadar, llançar-te a l'aigua, fer busseig o perfeccionar l'estil.

Per a majors de 14 anys (15 places per grup).

Lloc: piscina coberta. **Quota d'inscripció:** 26 € trimestrals (1 sessió setmanal) o 47,30 € trimestrals (2 sessions setmanals)

| | |
|--------|---|
| Grup 1 | Dimarts i dijous de 7.30 a 8.30 h |
| Grup 2 | Dimarts i dijous de 8.30 a 9.30 h |
| Grup 3 | Dimecres i divendres de 15.15 a 16.15 h |
| Grup 4 | Dimarts i dijous de 16.15 a 17.15 h |
| Grup 5 | Dilluns de 16.15 a 17.15 h |
| Grup 6 | Dimarts i dijous de 20.30 a 21.30 h |
| Grup 7 | Dilluns i dimecres de 20.30 a 21.30 h |
| Grup 8 | Divendres de 19.30 a 20.30 h |
| Grup 9 | Dissabte de 8.30 a 9.30 h |

NATACIÓ PREPART

Gaudeix de la ingravidesa i la relaxació en l'aigua. Matronatació per a embarassades.

Entre el 2n i el 7é mes, amb autorització mèdica.

Lloc: centre Aigua-salut. **Quota d'inscripció:** 24 € mensuals

| | |
|--------|---------------------------------------|
| Grup 1 | Dilluns i dimecres d'11.30 a 12.30 h |
| Grup 2 | Dilluns i dimecres de 15.15 a 16.15 h |

PILATES

Adreçat a persones majors de 14 anys

Lloc: sala polivalent i sala de ritme de la piscina coberta (15 places per grup)

Quota d'inscripció: 47,30 € trimestrals

| | |
|--------|---------------------------------------|
| Grup 1 | Dilluns i dimecres de 9.30 a 10.30 h |
| Grup 2 | Dimarts i dijous de 10.30 a 11.30 h* |
| Grup 3 | Dilluns i dimecres de 15.15 a 16.15 h |
| Grup 4 | Dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h* |
| Grup 5 | Dilluns i dimecres de 18.30 a 19.30 h |
| Grup 6 | Dimarts i dijous de 19.30 a 20.30 h |
| Grup 7 | Dimarts i dijous de 16.30 a 17.30 h |
| Grup 8 | Dilluns i dimecres de 19.30 a 20.30 h |
| Grup 9 | Dimarts i dijous de 9.30 a 10.30 h* |

* sala de ritme de la piscina coberta

IOGA

Activitat tradicional per a la millora del benestar dels participants.

Adreçada a majors de 14 anys. **Lloc:** sala polivalent i sala de ritme de la piscina coberta (15 places per grup)

Quota d'inscripció: 47,30 € trimestrals (2 sessions setmanals)

| | |
|--------|--|
| Grup 1 | Dilluns i dimecres de 10.30 a 11.30 h |
| Grup 2 | Dimarts i dijous de 10.30 a 11.30 h |
| Grup 3 | Dimarts i dijous de 15.30 a 16.30 h |
| Grup 4 | Dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h |
| Grup 5 | Dimarts i dijous de 18.30 a 19.30 h |
| Grup 6 | Dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30 h* |

* sala de ritme de la piscina coberta

IOGA EN FAMÍLIA

Ioga per a mares i pares amb fills de 3 a 12 anys

Lloc: sala de ritme de la piscina coberta (6 places per grup)

Quota d'inscripció: 26 € trimestrals

Horari: Dilluns de 18.30 a 19.30 h

AIGUA-SALUS

Activitat per al control de problemes cervicals, dorsals, lumbar i recuperacions postoperatòries.

Per a majors de 18 anys . **Lloc:** centre Aigua-salut (15 places per grup)

Quota d'inscripció: 26 € trimestrals (1 sessió setmanal),
47,30 € trimestrals (2 sessions setmanals) o 49 € trimestrals (3 sessions setmanals)

| | |
|--------|--|
| Grup 1 | Dilluns, dimecres i divendres de 9.30 a 10.30 h |
| Grup 2 | Dimarts, dijous i divendres de 9.30 a 10.30 h |
| Grup 3 | Dilluns, dimecres i divendres de 16.30 a 17.30 h |
| Grup 4 | Dimarts, dijous i divendres de 16.30 a 17.30 h |
| Grup 5 | Dimarts i dijous de 20.30 a 21.30 h |
| Grup 6 | Dissabte de 8.30 a 9.30 h |

BENESTAR FÍSIC AECC

Grups específics de treball per a pacients oncològics.

Lloc: centre Aigua-salut (10 places per grup)

Grup 1 Dimarts i dijous de 9.15 a 10.15 h

Grup 2 Dimarts i dijous de 10.15 a 11.15 h

Grup 3 Dimarts i dijous d'11.15 a 12.15 h

Grup 4 Dimarts i dijous de 18.15 a 19.15 h

Grup 5 Dimarts i dijous de 19.15 a 20.15 h

ACTIVITATS AQUÀTIQUES I ESCLEROSI

Grups específics de treball aquàtic. Conveni amb l'Associació d'Esclerosi Múltiple de Castelló. **Lloc:** centre Aigua-salut

Horari: Dimecres i divendres de 10.30 a 11.30 h

ACTIVITATS AQUÀTIQUES I FIBROMIÀLGIA

Grups específics de treball aquàtic i físic amb conveni amb AFERVIL

Lloc: centre Aigua-salut

Grup 1 Dilluns, dimecres i divendres de 8.30 a 9.30 h

Grup 2 Dilluns, dimecres i divendres de 16.15 a 17.15 h

PROGRAMA D'EXERCICI FÍSIC ADAPTAT I TERAPÈUTIC

Activitat dirigida a persones amb diversitat funcional. Treball individualitzat

Lloc: CAFAT, c/ Alfred Nobel, 52-54 (4 places per grup)

Quota d'inscripció: 47,30 € trimestrals

Grup 1 Dimarts i dijous de 9.30 a 10.30 h

Grup 2 Dilluns i dimecres de 18.30 a 19.30 h

IOGA PREPART

Ioga per a embarassades fins al 8é mes de gestació
Lloc: CTD (10 places per grup). **Quota d'inscripció:** 26 € trimestrals

Horari: Dilluns de 9.30 a 10.30 h



IOGA MARES I BEBÉS

Ioga per a nadons, fins a 12 mesos
Lloc: CTD (10 places per grup)
Quota d'inscripció: 26 € trimestrals

Horari: Dimecres de 9.30 a 10.30 h

TEC

Treball d'equilibri corporal i millora postural.
Activitat adreçada a majors de 14 anys (15 places per grup).
Lloc: sala de ritme de la piscina coberta.
Quota d'inscripció: 47,30 € trimestrals

Grup 1 Dilluns i dimecres de 9.15 a 10.15 h

Grup 2 Dilluns i dimecres de 15.15 a 16.15 h

RITMEFIT

Combinació d'una sessió d'aeròbic i una de cycle-ritme a la setmana.

Activitat adreçada a majors de 14 anys

Lloc: CTD (15 places per grup). **Quota d'inscripció:** 47,30 € trimestrals

Grup 1 Dimarts i dijous de 9.15 a 10.15 h

Grup 2 Dimecres i divendres de 15.15 a 16.15 h

Grup 3 Dimarts i dijous de 15.15 a 16.15 h

Grup 4 Dimarts i dijous de 18.45 a 19.45 h

Grup 5 Dilluns i dimecres de 20.45 a 21.45 h

AIGUA-RITME

Una proposta que combina la música i l'exercici dins de l'aigua. Per a majors de 14 anys

Lloc: piscina coberta (15 places per grup). **Quota d'inscripció:** 47,30 € trimestrals

Grup 1 Dimecres i divendres de 9.30 a 10.30 h

Grup 2 Dimarts i dijous de 15.15 a 16.15 h

AIGUAFIT

Per a aquelles persones que naden bé i vullguen millorar la seua condició física. Per a poder accedir-hi, s'ha de nadar com a mínim 200 metres de forma contínua.

Per a majors de 14 anys. **Lloc:** piscina coberta (15 places per grup)

Quota d'inscripció: 47,30 € trimestrals (2 sessions setmanals)

o 51 € trimestrals (3 sessions setmanals)

Grup 1 Dilluns, dimecres i divendres de 9.30 a 10.30 h

Grup 2 Dimarts i dijous de 19.30 a 20.30 h

BALLFIT

Posa't en forma a través del ball.

Lloc: CTD (15 places per grup)

Quota d'inscripció: 47,30 € trimestrals

Grup 1 Dimarts i dijous de 16.15 a 17.15 h

Grup 2 Dimarts i dijous de 19.45 a 20.45 h

BOTES DE REBOT

Treball divertit amb botes de rebot. Activitat adreçada a majors de 14 anys
Lloc: CTD (15 places per grup). **Quota d'inscripció:** 47,30 € trimestrals

Horari: Dilluns i dimecres de 19.00 a 20.00 h

CICLE-RITME

Per als que no poden passar sense pedalejar. Activitat adreçada a majors de 14 anys
Lloc: CTD (15 places per grup)

Quota d'inscripció: 47,30 € trimestrals

Grup 1 Dilluns i dimecres de 10.30 a 11.30 h

Grup 2 Dimarts i dijous de 16.15 a 17.15 h

Grup 3 Dimarts i dijous de 19.45 a 20.45 h

FITNES PRE/POSTPART

Millorar i recuperar la condició física general. Tonificar la faixa abdominal i recuperacions del sol pelvià. Per a mares amb el seu fill o filla.

Lloc: Espai maternal actiu, c/ Enric Valor i Vives, 7a (6 places per grup)

Quota d'inscripció: 47,30 € trimestrals

Grup 1 Dimarts i dijous de 9.30 a 10.30 h

Grup 2 Dilluns i dimecres de 15.15 a 16.15 h

GAC

Programa d'entrenament de tonificació dels glutis, abdominals i cames
Activitat adreçada a majors de 14 anys

Lloc: CTD (15 places per grup). **Quota d'inscripció:** 47,30 € trimestrals.

Horari: Dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30 h

FITNES & FUNCTIONAL TRAINING

Combinació de les activitats bàsiques del fitnes amb l'entrenament funcional per a una millor condició física. Activitat adreçada a persones majors de 14 anys.

Lloc: CTD (15 places per grup). **Quota d'inscripció:** 47,30 € trimestrals

Grup 1 Dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h

Grup 2 Dilluns i dimecres de 19.45 a 20.45 h

06 SÉNIORS EN FORMA

SME

Activitats dirigides a persones entre 60 i 70 anys.
Us oferim un ventall de possibilitats per a mantenir un bon estat de forma i una bona capacitat funcional. Amb treball de força, resistència i flexibilitat.

PILATES SÉNIOR

Millora la força muscular, la flexibilitat i la postura gràcies al pilates.
Lloc: pavelló Bancaixa (10 places per grup). **Quota d'inscripció:** 12 € trimestrals

Grup 1 Dimarts i dijous d'11.30 a 12.30 h

Grup 2 Dimarts i dijous de 16.30 a 17.30 h

IOGA SÉNIOR

Millora les articulacions, tonifica el teu cos, guanya capacitat respiratòria gràcies al ioga.
Lloc: pavelló Bancaixa (10 places per grup). **Quota d'inscripció:** 12 € trimestrals

Grup 1 Dilluns i dimecres d'11.30 a 12.30 h

Grup 2 Dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h



07 ACTIVITATS PER A GENT GRAN

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

Activitats adreçades a majors de 65 anys per a gaudir dels beneficis del medi aquàtic, sense importar el nivell de natació

Lloc: piscina coberta (15 places)

Quota d'inscripció: 12 € trimestrals

Grup 1 Dimarts i dijous de 9.00 a 9.50 h

Grup 2 Dimarts i dijous de 9.50 a 10.40 h

Grup 3 Dimarts i dijous de 10.40 a 11.30 h

Grup 4 Dimarts i dijous d'11.30 a 12.20 h

Grup 5 Dimarts i dijous de 12.20 a 13.10 h

IOGA 3

Benestar del cos i la ment, amb treball de respiració i relaxació.

Per a majors de 65 anys (15 places per grup).

Quota d'inscripció: 16 € trimestrals

Grup 1 Dilluns, dimecres i divendres d'11.30 a 12.30 h - pavelló Bancaixa

Grup 2 Dilluns, dimecres i divendres de 10.30 a 11.30 h - CTD

RITME 3

Combinació d'activitats rítmiques a l'aigua i en sala. Per a majors de 65 anys

Lloc: piscina coberta i pavelló Bancaixa (15 places per grup)

Quota d'inscripció: 12 € trimestrals

Horari: Dimarts i dijous d'11.30 a 12.20 h

AIGUACICLE 3

Activitat de ciclisme aquàtic per a persones majors de 65 anys
Lloc: piscina coberta (8 places per grup). **Quota d'inscripció:** 6 € trimestrals

| | |
|--------|-----------------------------|
| Grup 1 | Dilluns de 12.30 a 13.30 h |
| Grup 2 | Dimecres de 12.30 a 13.30 h |

ESPORT 3

Activitats físiques i recreatives per a persones majors de 65 anys que volen continuar en forma.
Quota d'inscripció: 12 € trimestrals (15 places per grup)

| | |
|--------|--|
| Grup 1 | Dilluns i dimecres de 15.15 a 16.15 h - pavelló Bancaixa |
| Grup 2 | Dilluns i dimecres de 10.15 a 11.15 h - pavelló Bancaixa |
| Grup 3 | Dimarts i dijous de 16.00 a 17.00 h - pavelló Campió Llorens |

TAI 3

Adaptació del mil·lenari art xinés en el qual l'equilibri i la relaxació són una part important, per a majors de 65 anys. **Lloc:** pavelló Bancaixa (15 places per grup)
Quota d'inscripció: 12 € trimestrals

Horari: Dimarts i dijous de 10.30 a 11.30 h



CIRCUIT DE CARRERES POPULARS

Consulta la pàgina del Circuit de Carreres Populars en el web:

www.circuitcarrerespopularsvila-real.com



Calendari de carreres

27 de març - 5K SME 20 aniversari Hospital de la Plana

10 d'abril - 5K Club Atletisme Vila-real

8 de maig - 5K V Cursa Popular Moviment Consolació

28 de maig - 5K ASFIT Nocturna

11 de juny - 6K Cursa per parelles Celtic Submarí

Juliol - 5K Nocturna Creu Roja (data per confirmar)

18 de setembre - 5K Cursa Solidària 200 anys Rosarieres

30 d'octubre - 5K Cursa Solidària de la Puríssima

13 de novembre - 5K Cursa Solidària Lluïsos

30 de desembre - 5K Sant Silvestre Vila-real

SME RUNNERS 2022

Tots els inscrits com a SME Runners 2020 es mantenen amb tots els drets el 2022 amb les mateixes condicions, sense tornar a inscriure's.

Noves inscripcions, si tens més de 14 anys i vols formar part de l'equip de *runners* de l'SME. Inclou: entrenaments, participació com a equip en el Circuit de Carreres Populars de Vila-real i equipatge.

Quota d'inscripció: 24 € anuals



SME Runners 2019

www.vila-real.es en l'àrea *Esports/gestions en línia*.

Per tal de poder realitzar totes les gestions en línia cal activar el compte.

Envieu les vostres dades (nom, cognoms i adreça electrònica) a

administracio@esportsvila-real.org o telefonau al 964 547 190.

Renovacions

Del 18 al 31
d'agost
de 2021

- Si el pagament està domiciliat es renova automàticament.
- Si no, cal fer el pagament per via telemàtica en el web:
<https://smevila-real.deporsite.net/> o transferència de la quota corresponent al compte de Caixa Rural: ES33 3110 2818 4227 3200 0098

Canvis d'activitat i socis

Del 18 al 31
d'agost
de 2021

- Cal omplir el formulari de la pàgina web *www.vila-real.es*, àrea Esports, apartat Sol·licitud canvi curs.

Noves inscripcions de socis

De l'1 al 13
de setembre
de 2021

- Presencialment a les oficines de l'SME al Centre de Tecnificació Esportiva.

Preinscripció activitats web

Del 13 al 17
de setembre
de 2021

- <https://smevila-real.deporsite.net/>
- Per a poder activar el compte des d'internet, és imprescindible tenir fitxa en el programa informàtic de l'SME (nom, cognoms, DNI, data de naixement i adreça electrònica).

22 de setembre
de 2021

Sorteig i assignació de places

Fins al 27 de
setembre de
2021

La confirmació de la plaça serà efectiva una vegada fet el pagament de l'activitat assignada

A partir de l'1
d'octubre de
2021

Inscripció lliure fins a completar places

CAL ENVIAR JUSTIFICANT DEL PAGAMENT REALITZAT PER CORREU ELECTRÒNIC A

ADMINISTRACIO@ESPORTSVILA-REAL.ORG

CALENDARI D'ACTIVITATS CURS 2021/2022

| | |
|--------------|--|
| 1r trimestre | De l'1 d'octubre al 23 de desembre de 2021 |
| 2n trimestre | Del 7 de gener al 31 de març de 2022 |
| 3r trimestre | De l'1 d'abril al 24 de juny de 2022 |

RENOVACIONS I CANVIS

De l'1 al 13 de desembre de 2021
De l'1 al 13 de març de 2022

DESCOMPTES EN ACTIVITATS I SOCIS

Els preus públics d'aquesta guia poden tenir descomptes en els casos següents:

- * Si teniu el Carnet Jove.
- * Si sou família nombrosa.
- * Si esteu més de 2 anys a l'atur.
- * Si rebeu alguna d'aquestes pensions: viudetat, orfandat o no contributiva.
- * Si teniu una discapacitat de més del 33%.
- * Si pertanyeu a qualsevol programa d'ajudes o reinserció social dels Serveis Socials Municipals.

NOVES PREINSCRIPCIONS A ACTIVITATS: us podeu inscriure en un màxim de 5 activitats, de les quals s'adjudicarà una per sorteig. En cas de no adjudicar-se cap activitat la persona usuària es quedarà en la llista d'espera de les diferents activitats.

RENOVACIONS: durant el període de renovacions, si no teniu el pagament domiciliat es pot realitzar per passarel·la electrònica des de Deporsite o per transferència bancària en el compte de Caixa Rural:

ES33 3110 2818 4227 3200 0098

Recordeu que si teniu qualsevol descompte és necessari comprovar si la documentació està actualitzada enviant un correu electrònic a administracio@esportsvila-real.org o telefonant al **964 547 190**.

CANVI D'ACTIVITAT: Cal omplir el formulari disponible en el web de l'Ajuntament www.vila-real.es en l'àrea **Esports/sol·licitud de canvis**.

REGIDOR

Javier Serralvo
jserralvo@vila-real.es

CAP DE SERVEI

José Ramón Cantavella
jrcantavella@vila-real.es

CAP DE SECCIÓ

Eva Salvador
esalvador@vila-real.es

GESTIÓ

Ana Irlles
acirles@vila-real.es
Enrique Puchol
epuchol@vila-real.es

ADMINISTRACIÓ

administracio@esportsvila-real.org

ACTIVITATS ESPORTIVES

Cristina Peiró
cpeiro@vila-real.es
Javier Ribelles
jribelles@vila-real.es
Salva Reula
sreula@vila-real.es

INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

Marta Salvador
msalvador@vila-real.es

ESDEVENIMENTS I COMPRES

M. Carmen Guimerá
mcguimera@vila-real.es

MANTENIMENT D'INSTAL·LACIONS

Vicent R. Nebot
vrnebot@vila-real.es

FACTURACIÓ

llgomez@vila-real.es



SUGGERIMENTS: info@esportsvila-real.org



QUEIXES: queixes@esportsvila-real.org

DESCARREGA LA GUIA!



Aquesta guia pot sofrir modificacions o adaptacions en funció de la normativa covid vigent.

 **smevilareal**

 **sme vila-real**

C/Joanot Martorell, 34

Tel. 964 547 190

