

**Estudio sobre**

**Bienestar Digital**

**Familias hiperconectadas:**

**el nuevo panorama de aprendices**

**y nativos digitales**

**¿Por qué este estudio?**

Queremos realizar una radiografía de la **familia española actual**.

Queremos conocer **la concepción de los padres y madres sobre el bienestar digital**.



2



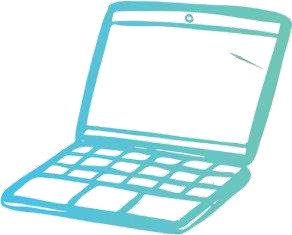
Queremos determinar el **impacto de la tecnología en los hogares actuales** a través del uso del teléfono móvil.

Queremos analizar **el tiempo de conexión,** tanto de padres como de niños, y su **efecto**.

Queremos realizar una **comparativa** entre EEUU y Reino Unido con España, así como a nivel regional.

# **Metodología**

Padres y madres de niños entre **5 y 17 años**

Los niños tienen que usar **móviles o tablet** con conexión a Internet

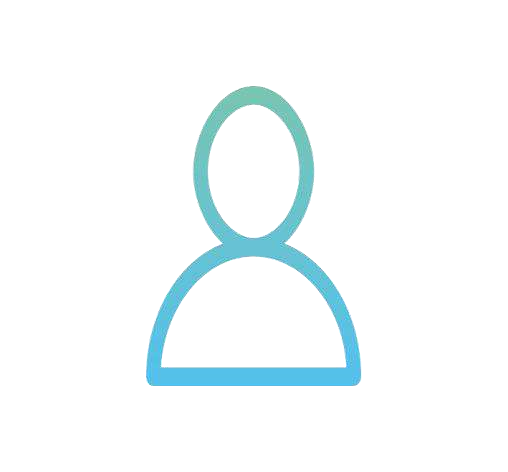
Edad y sexo de los niños

•

•

•

•



Edad y sexo de los padres

Localización

Tipo de familia

**Con la colaboración de:**

EEUU, Reino Unido y España, a nivel nacional y regional

A través de entrevistas online de 20 minutos de duración

1.220 entrevistas en toda España\* 1.190 entrevistas en EEUU\*

1.225 entrevistas en Reino Unido\*

\*+/- 2,81% error muestral

# **Índice**

1. **Principales resultados**
2. **Radiografía familias españolas**
3. **Impacto de la tecnología en casa**
4. **Tiempo de conexión**
5. **Conclusiones**

**1**

**. Principales resultados**

5

# **1. Principales resultados**

**1**

**,6**

**niños**

**3**

**teléfonos**

**móviles**

Media de **hijos** de las familias españolas Media de **smartphones en el hogar**

**3**

**horas o**

**más al día**

**4**

**’5**

**horas más**

**al año**

Están conectados a Internet los El 26% de los niños españoles pasa niños de Secundaria **en** ese **tiempo conectado a Internet comparación con las horas que pasan en el colegio**

**Cerca de**

**4**

**de cada**

**10**

**padres**

Se consideran **adictos al móvil**

**Canarias**

y

**Murcia**

Comunidades en las que los niños **se conectan más horas**

**16**

**%**

**padres y**

**madres**

Aseguran **no poder dedicar el tiempo suficiente** a sus hijos por su trabajo

**Cantabria**

y

**La Rioja**

CCAA donde los niños pasan **menos horas** conectados

**2**

**. Radiografía familias españolas**

## 2.1 Perfil familias españolas

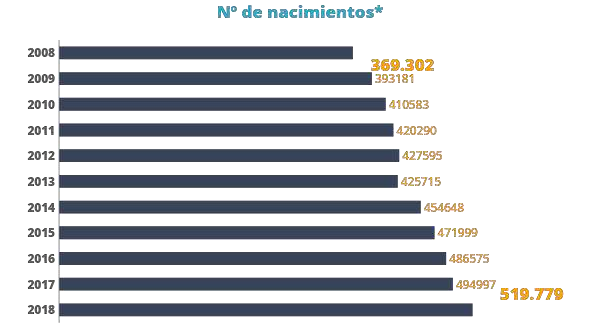
**87% 9% 4%** La mayoría de las familias

españolas están compuestas por **4 miembros**



**Parejas con hijo(s) Familias numerosas Familias monoparentales**

### Las familias españolas tienen

**1,6 niños de media**

**En la última década, la natalidad ha disminuido casi un 30% en España\***

\*Fuente: INE

**2.2 Modelos de crianza**

# Las familias españolas son **menos estrictas** a la hora de criar a sus hijos



**36**

**%**

Estrictos

**64**

**%**

Flexibles



**47**

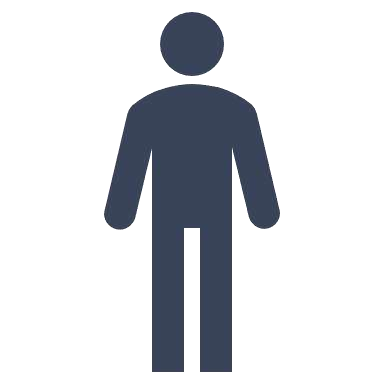
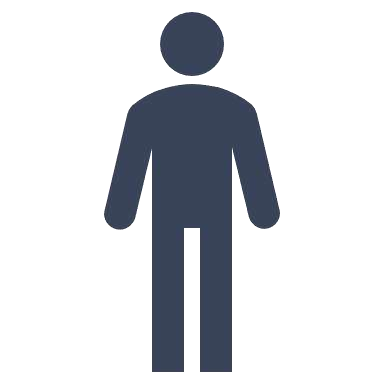
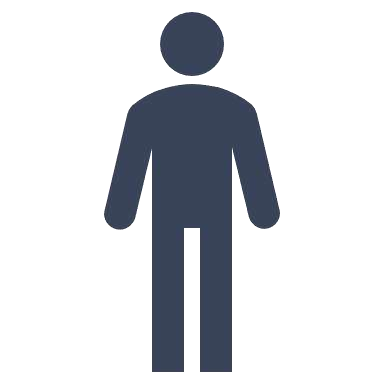
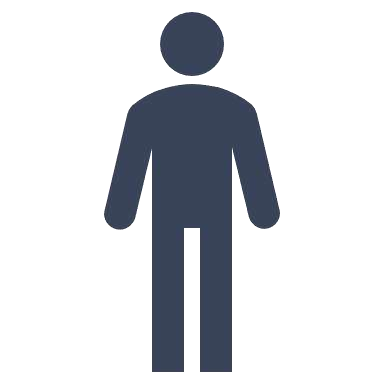
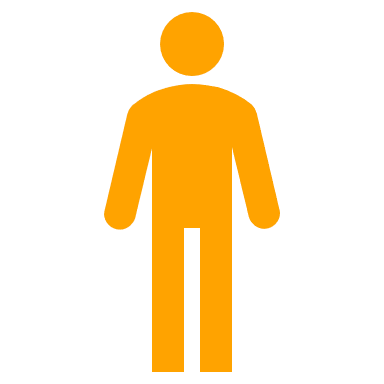
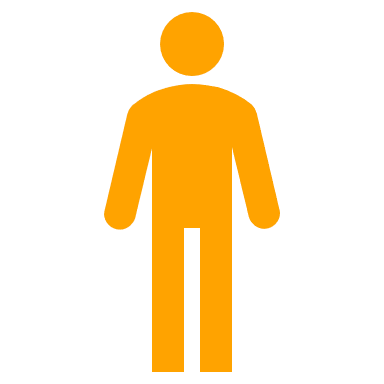
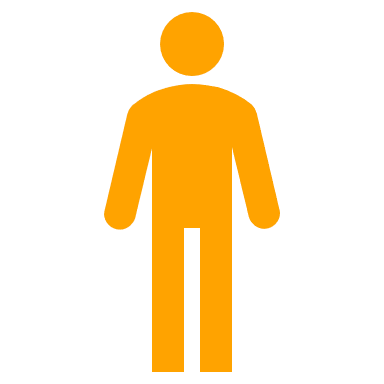
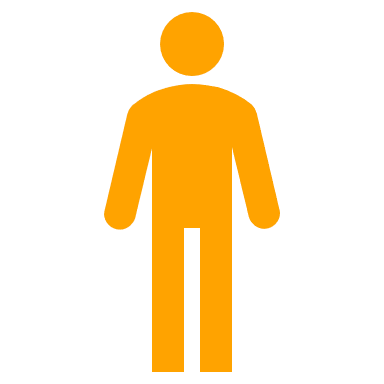
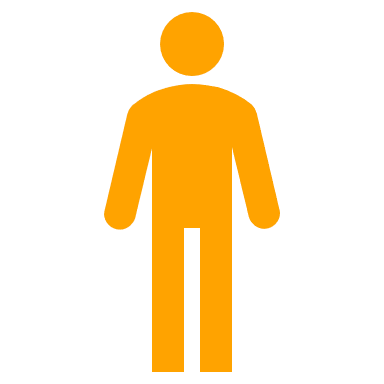
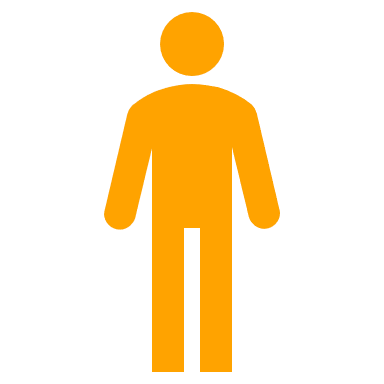
**%**

Estrictos

**53**

**%**

Flexibles



# En España, **el 64%** de las familias destaca la importancia de que sus hijos sean **autónomos**

## 2.3 Estrictos vs. flexibles



### Top 3Top 3

|  |  |
| --- | --- |
| Son más estrictos con… | Son más flexibles con… |

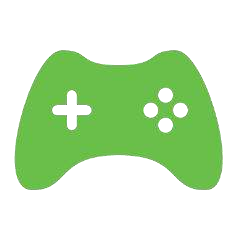
**85%**  ¡ Los **padres 58%**

**jóvenes** son los

Las tareas del colegio **más estrictos !** La comida

|  |  |
| --- | --- |
| **56%** | Sus obligaciones en casa |
| **56%** | El tiempo que pasan conectados |

El tiempo que ven la tele o juegan a videojuegos



**52**

**%**

**46%** 

La hora de irse a la cama

## 2.4 Tiempo en familia

Los padres españoles pasan una media de **8 horas al día** con sus hijos

**6**

**,5h**



**6**

**,**

**5**

**h**

**De lunes**

**a viernes**

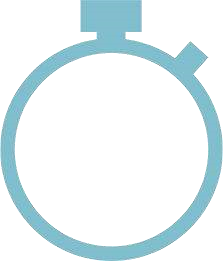
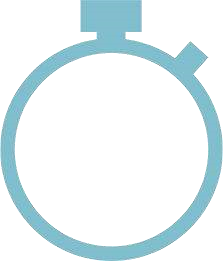
**11**

**,**

**4**

**h**

**Fines de semana**



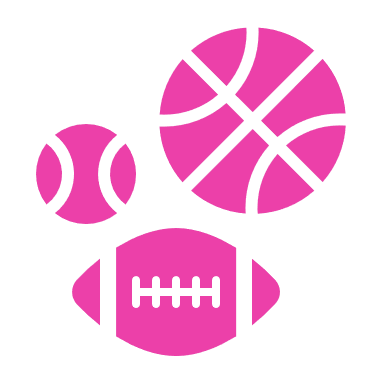
### 79% 88%



**16**

**%**

**No pueden dedicarles** Intentan pasar **tiempo de calidad** con sus **el tiempo suficiente** hijos charlando o jugando por su trabajo



**84**

**%**

**21**

**%**

**12**

**%**

Siendo un

**problema más**

**común en los más jóvenes**

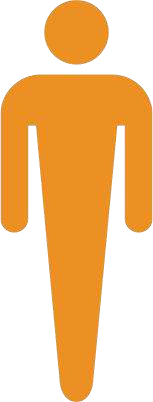
(25

-

34

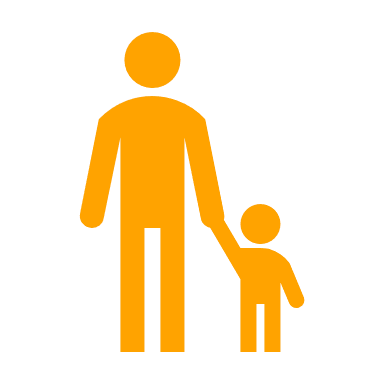
años

)



**2.5 ¿Qué es el bienestar digital?**

El concepto de **bienestar digital**



# no es único,

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **hay muchos significados** | **Relaciones** | **Concienciación** |

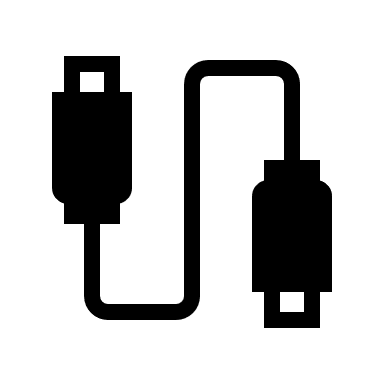
# **diferentes** dependiendo de cada país e individuo



**Convivencia Protección y cuidado**

## 2.6 Conocimiento por parte de los padres

El **65% de los padres españoles** no sabría mencionar marcas, servicios o apps de bienestar digital



# **Además…**

|  |  |
| --- | --- |
| **46%** | de las familias españolas **no conoce**  ninguna marca de **control parental**, aunque su **uso en España ha aumentado un 10%** en tan solo 7 meses |

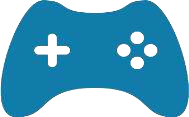
**3**

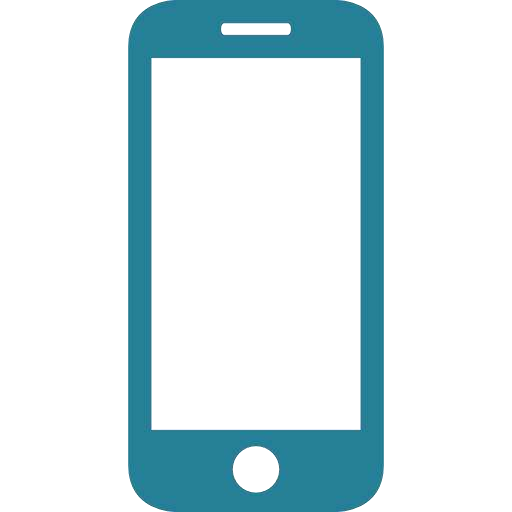
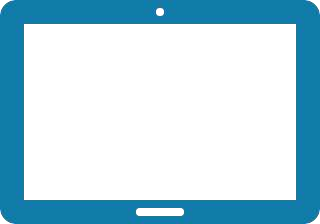
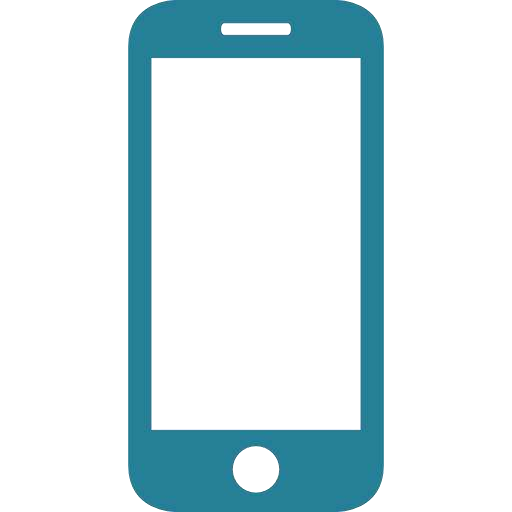
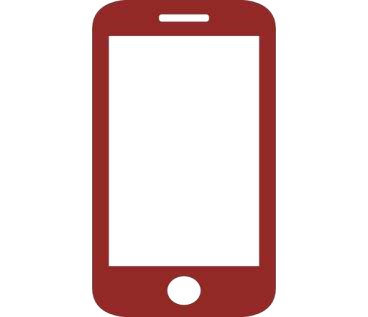
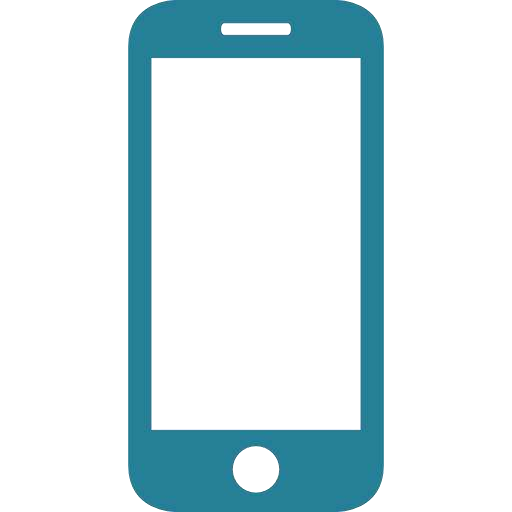
**. Impacto de la tecnología en casa**

14

## 3.1 Hogares hiperconectados

|  |  |
| --- | --- |
| Los hogares españoles cuentan con |  |
| **3 teléfonos móviles** en casa de media, **uno de ellos pertenece a un menor** | En **1 de cada 10** hogares españoles hay **5 o más smartphones** |

Al igual que en EEUU y Reino Unido, la mayoría de los padres españoles se conectan a Internet a través de **móviles** y **ordenadores**  



# **90% 79% 39% 24% 9% 2%**

Smartphone Ordenador Smart TV Tablet Videojuegos E-books

**3.2 Smartphone: ¿amigo o enemigo?**

Un dispositivo que **me aísla de los demás**, me distrae, es



“

adictivo y me hace perder el tiempo ”

“Es una herramienta que **me conecta y me une** no sólo con otros sino con el mundo entero ”



# **El dato…**

Más de 37 millones… **de usuarios de móvil en España**

España es el 6ª país del mundo … **en usuarios móviles con un 80%**

En 6 años ha aumentado en un 31%…

**en EEUU el uso de smartphones**

**entre niños de 0 a 8 años pasando del 4% al 35%**

**#TenemosQueHablar** \*Fuentes: Informe ditrendia: Mobile en España y en el Mundo 2018 y el informe 'Digital en 2018’ de Hootsuite 

## 3.3 Dos caras de una misma moneda

Dos generaciones, dos maneras de entender la tecnología…



|  |  |
| --- | --- |
| **Padres // *Aprendices Digitales*** | **Hijos // *Nativos Digitales*** |
| La ven como un **complemento o medio** para hacer las cosas más fáciles  Recuerdan con **nostalgia** un mundo sin nuevas tecnologías  Se ven **obligados a adaptarse** e incorporarla a sus vidas | Ven la **tecnología como un todo**, integrada en la escuela, en su casa…  No se imaginan **un mundo sin nuevas tecnologías**  La tecnología es **parte de su vida** desde que nacieron |

**4**

**. Tiempo de conexión**

18

## 4.1 Padres conectados

**A nivel global…**

**6 de cada 10** padres y madres pasan **más de 3 horas**

**al día** conectados

**Solo fines de semana**

### 1%

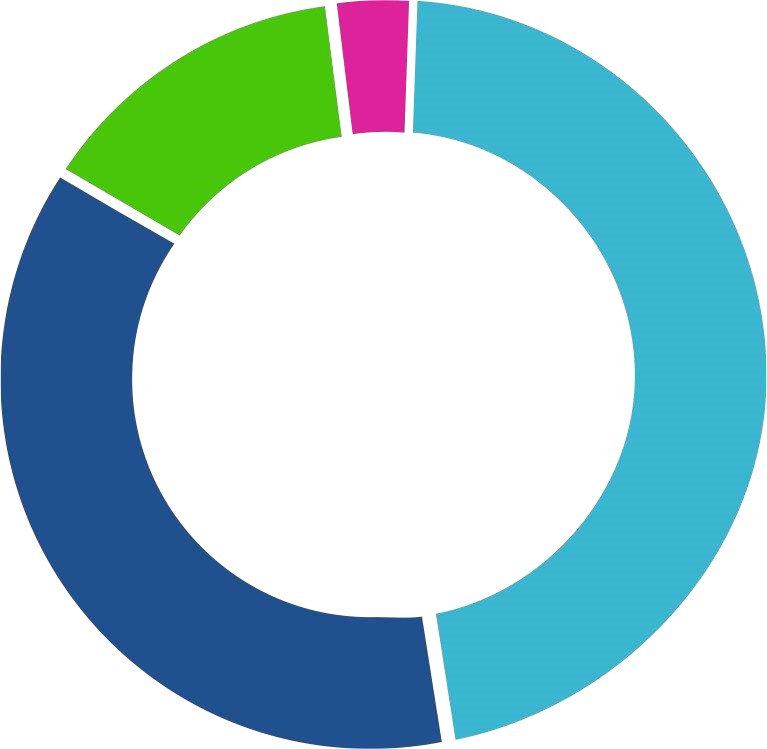
**Más de**

**3h/día**

**Entre**

**14**

**%**



**3**

**,**

**2**

**h/día**

**47**

**%**

**39**

**%**

**14**

**%**

**1**

**%**

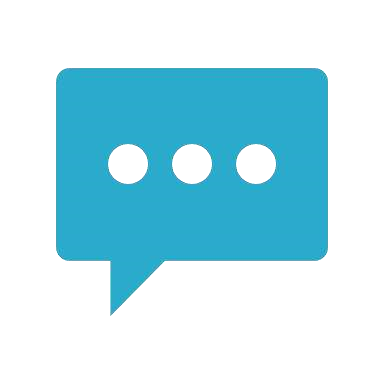
**%**

**1**

**h/día**

**media**

**2-3h/día**

 El **43%** cree que

“***pasa demasiado tiempo*** *conectado al móvil en su día a día*“

Las familias españolas **son más adictas** al móvil

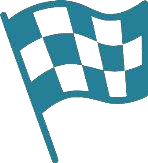
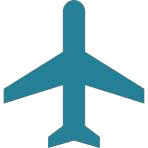
## 38% 36%



### 4.2 Estrategias para reducir su uso en casa

#### Apagar las notificaciones

**Fijarse límites**

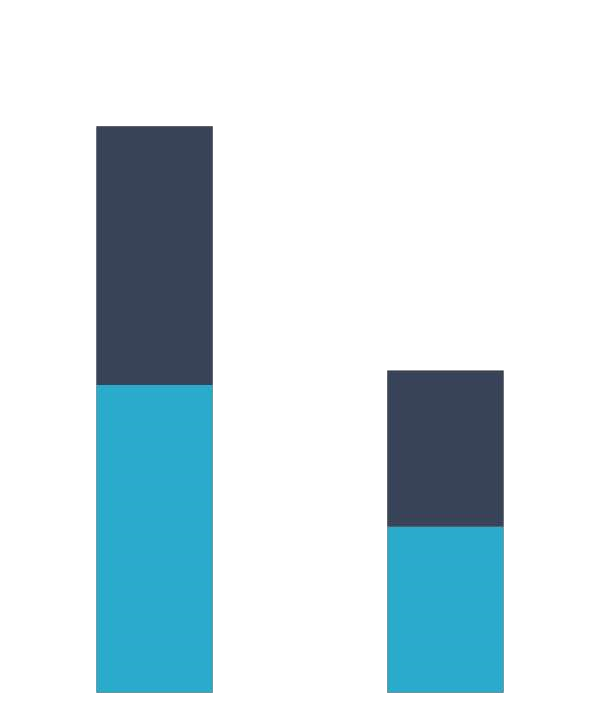


**Modo avión**

#### Establecer horarios Olvidarse del móvil

**#TenemosQueHablar**

**La mitad de los padres españoles**



**4.3**

**¿Cómo afecta a los padres?**

**63**

**%**

**53**

**%**

**34**

**%**

**32**

**%**



¿Con quién se

relacionan menos?

**!**

**8**

**de cada 10**

padres

**se**

**sienten mal**

por ello

Hijos

Pareja



### cree que se relaciona menos

con su familia por el uso excesivo del móvil

**4.4 ¿Y a los niños?**

**1**

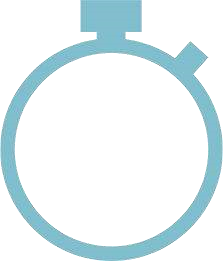
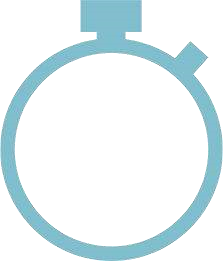
**h 57’**

**al día**

**2**

**h 54’**

**al día**

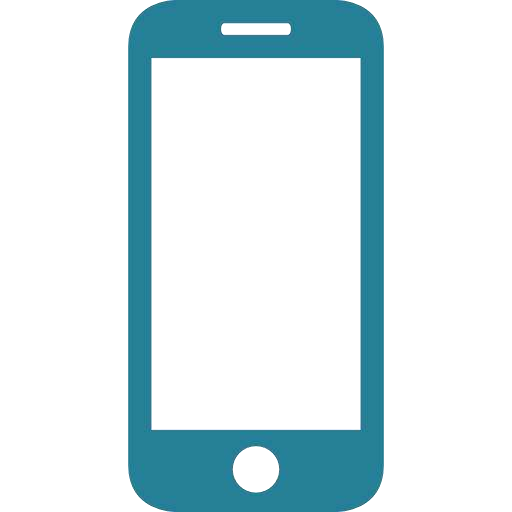


**5 a 11 años 12 a 17 años**

#### Sin embargo…

Los menores españoles se conectan una media de **1.058 horas y media al año**,

unas **4 horas más** de las que dedican a su educación en Secundaria



**Primaria**

**711**

**h 45’**

**al año\***

**h 30’**

**1.058**

**al año\***

**Secundaria**

**Primaria**

**Secundaria**

**1.054**

**horas/año\***

**792**

**horas/año\***

**+**

**4 horas y**

**30**

**’ al año**

**+**

**80h y 15’**

**al año**

El uso que hacen sus hijos de Internet todavía **no es una prioridad** para los padres y madres

españoles, aunque preocupa más a los más jóvenes

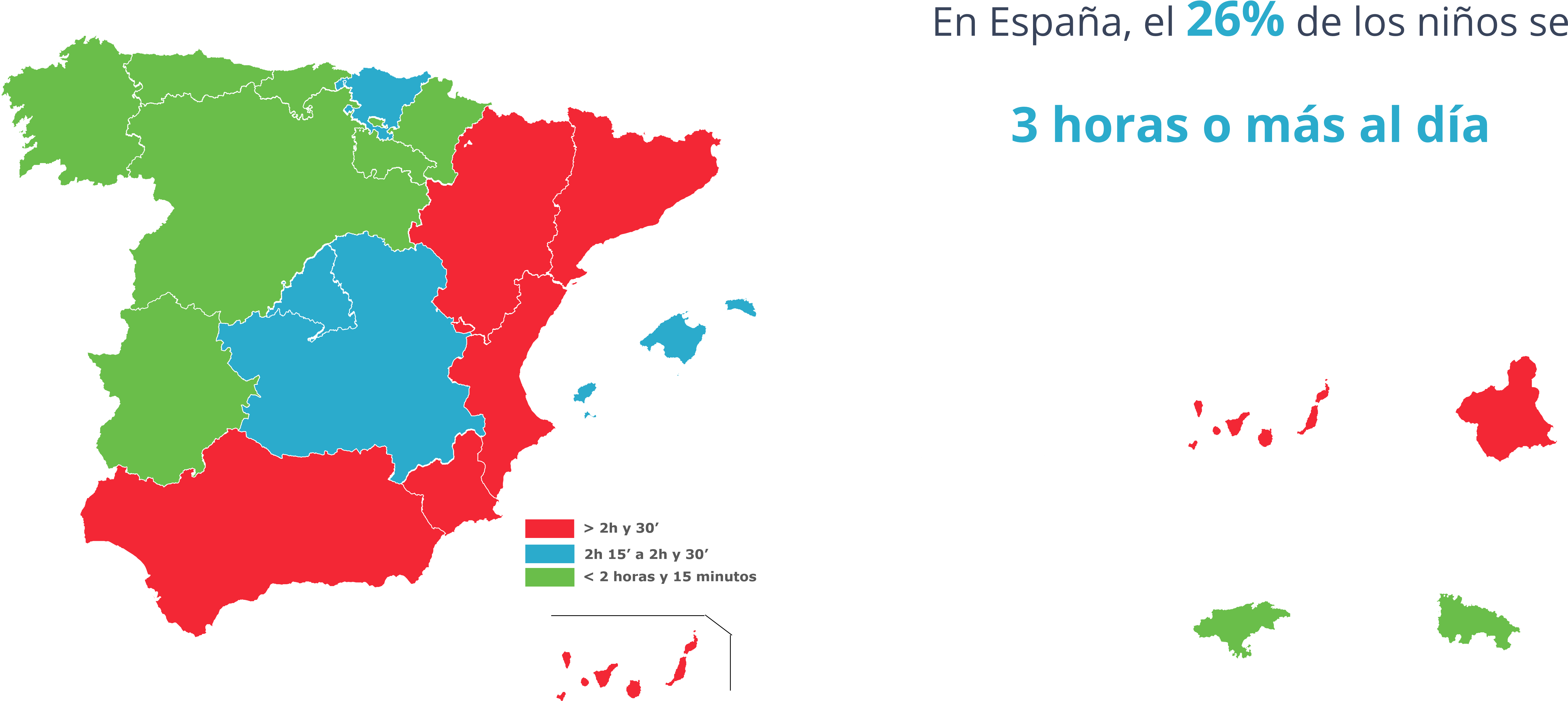
En el ámbito digital, el **grooming** sigue siendo **la mayor preocupación** de las familias

españolas, a lo que su suma el **publicar o**

**revelar información personal**, así como acceder a contenido inadecuado

\*Fuente: Panorama de la educación. Indicadores de la OCDE 2019

##### 4.5 A nivel regional

conecta a Internet

Los que más…

**Canarias Murcia**

Los que menos…

**Cantabria La Rioja**

**5**

**. Conclusiones**

**5.1 En resumen...**

|  |  |
| --- | --- |
| Los niños españoles de entre 12 y 17 años pasan de media **1.058 horas y media al año conectados a Internet**, 4 horas y 30 minutos más que en el colegio. | A pesar de estas cifras, el uso que hacen sus hijos de **Internet todavía no es una prioridad para las familias españolas**, la preocupación es mayor en los padres más jóvenes. |

Los hogares españoles cuentan con una media El **65% de los padres españoles** no conoce marcas, de **3 teléfonos**, cifra que aumenta hasta 5 o más servicios o apps de **bienestar digital**. en 1 de cada 10 casas.

**38% de los padres españoles se considera adicto al móvil** frente a un 36% en EEUU y Reino Unido.

**#TenemosQueHablar**

